



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023

*„Neměli bychom si namlouvat,
že musíme činit obrovské věci.
Stačí malé, ale s obrovskou láskou.“*

Matka Tereza



Vážený přátelé, partneři a podporovatelé organizace Čtyřlístek dětem,

s radostí vám předkládáme výroční zprávu za uplynulý rok. Jsme hrdí na všechny úspěchy, kterých jsme společně dosáhli a na pozitivní změny, které jsme dokázali

uskutečnit ve prospěch rodin s dětmi v náročných situacích.

Děkujeme vám za vaši nezištnou pomoc, podporu a důvěru, kterou nám projevujete.

Věříme, že společně budeme i nadále pokračovat v našem poslání pomáhat těmto rodinám a podporovat je v jejich nelehké situaci.

Jsme si vědomi důležitosti naší práce a závazku, který nám naši klienti svěřují. Spolu můžeme dělat svět lepším místem pro všechny. Společně dokážeme ještě více a za to vám patří naše nejupřímnější díky.

Za celou organizaci Čtyřlístek dětem
Mgr. Barbora Černá, předsedkyně

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Barbora Černá'.

Čtyřlístek dětem z.s.

Úvod	3
O Čtyřlístku	5
Program Čtyřlístek pro štěstí	6
Pomozte nám pomáhat	10
Rodinné centrum	11
Hospodaření	12
Základní identifikační údaje	14
Poděkování	15

Naše společná cesta pomoci pro rodiny s dětmi začala na jaře roku 2020 založením neziskové organizace Čtyřlístek dětem z.s.

V rámci organizace jsme vytvořili program Čtyřlístek pro štěstí, který přináší praktickou pomoc a povzbuzení do života rodin v náročných situacích. Rodinám v těchto situacích nabízíme psychologické a rodinné poradenství, případně i materiální a potravinovou pomoc na základě jejich konkrétních potřeb.

Věříme, že každá rodina má právo na podporu a každé dítě si zaslouží prožít šťastné dětství. Pomoc je poskytována tak, aby rodina své problémy dokázala řešit, a aby nastalá situace nevedla k jejímu rozpadu a traumatizaci dětí. Rodinám pomáháme řešit nejenom náročné situace, ale naším cílem je i zvyšování kvality jejich života.

Zároveň provozujeme rodinné centrum, ve kterém nabízíme služby s cílem snížit míru sociální izolace, zvýšit rodičovské kompetence, podpořit kontakt dětí s jejich vrstevníky a podpořit jejich všestranný rozvoj. I v rámci rodinného centra rodinám nabízíme psychologické rodinné poradenství a rodičovskou poradnu, čímž přispíváme mimo jiné k udržení stability rodiny a rodinných vztahů a podporujeme rozvoj partnerských a rodičovských kompetencí podle konkrétní zakázky klientů.



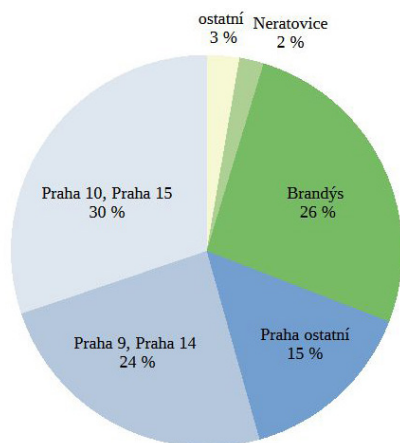
Čtyřlístek pro štěstí

Naším cílem je poskytnout pomoc dětem, které se nachází v obtížných rodinných situacích, a podpořit jejich rodiče v řešení těchto situací. Rodinám nabízíme psychologické a rodinné poradenství, stejně jako materiální pomoc podle jejich individuálních potřeb. Již třetím rokem úspěšně zajišťujeme také pravidelnou potravinovou pomoc, která reaguje na přetrvávající finanční obtíže rodin s dětmi.

Program Čtyřlístek pro štěstí je určen pro rodiny s dětmi, které prochází krizovými situacemi, jako jsou nezaměstnanost, rozvod či rozchod partnerů, vážné onemocnění člena rodiny, agresivita, závislost na alkoholu nebo drogách, gamblerství, výkon trestu a podobně. Do projektu zapojujeme rodiny, které se aktivně snaží zlepšit svou situaci. Podporujeme je v jejich úsilí, poskytujeme jim směr a potvrzení, že jejich kroky mají smysl.

Díky naší rychlé a efektivní pomoci se daří zabránit prodlužování nevyhovujících a často ohrožujících podmínek v rodinách a zároveň předcházet vážnějším psychickým problémům u dětí, které jsou těmito situacím vystaveny. Hlavním přínosem projektu je podpora harmonického vývoje dětí i navzdory obtížným rodinným podmínkám.

V roce 2023 využilo pomoci v programu Čtyřlístek pro štěstí 149 klientů.



Příběhy klientů

Babička Jarmila ze Středočeského kraje (Zuzanka 7 let)

Ne vždy to v manželství dopadne idylicky, ale v některých rodinách to může být ještě složitější, než v jiných.

V rodině malé Zuzanky se často ozývaly hádky, které nezřídká končily až rvačkou. Pravděpodobně tam určitou roli hrály i drogy. Matka Zuzanky postupně trávila doma méně a méně času. Objevovala se nepravidelně, jednou po pár dnech, jindy třeba až po několika měsících. V těchto situacích pomáhala otci s péčí o Zuzanku babička. Vše spolu zvládali a Zuzanka byla nakonec plně svěřena do péče otce.

Bohužel ani teď není vše růžové. Otci se po zdravotních problémech objevila epilepsie. Vzhledem k záchvatům dostal invalidní důchod, a protože z důvodu zdravotního stavu nemohl žít nadále s dcerou sám, museli se oba přestěhovat z jejich bytu k rodičům. Zuzanku mají nyní prarodiče v opatrovnictví. Další problémy se objevily s nástupem Zuzanky do první třídy. Poslední dobou se u ní projevují změny v chování. Je hodně nesoustředěná, výbušná a vyhrožuje, že si ublíží...

Tatínek Jan ze Středočeského kraje (Jan 10 let, Petra 7 let)

Nemoc si nevybírá. A to, že nemoc jednoho se dotkne celé rodiny, je nezpochybnitelný fakt. Nejinak je tomu i u psychického onemocnění. Jan s Petrou nedávno oslavili desetileté výročí svatby. Přitukli si se slibem, že takto spolu zestárnou. Bohužel ani jeden z nich netušil, že o pár dní už bude všechno jinak.

Jan s Petrou mají spolu syna a dceru. Porod mladší dcery byl komplikovaný a lékaři měli co dělat, aby je zachránili. Nevím, zda byl toto spouštěč všech problémů, jisté je, že dlouho po porodu se Petra nebyla schopna o dceru postarat. Ke zdravotním se přidaly i psychické problémy. I tak si ovšem rodina užívala společného života. Jezdili na dovolené, na výlety, hráli společně hry. A všichni měli k sobě krásný vztah. Rodinné štěstí se zhroutilo jednoho zářijového dne naprosto bez varování. Petra vyzvedla děti ze školy a odvedla je domů. Když se však vrátil z práce Jan, Petra už tam nebyla. Zbyly po ní rozházené věci, jídlo na zdech, barvou počmárané dětské hračky a lísteček, že odchází.

Rodina zůstala s Petrou v kontaktu. Mladší dcera se se situací vyrovnala docela dobře a s mámou se pravidelně stýká. Syn to ovšem bere jako matčinu zradu a nechápe, jak mu to mohla udělat. Vždyť spolu měli tak silný vztah. Začal se sebeпоškozovat, má stavy úzkosti a mluví o tom, že chce zemřít. Bylo nutné zařídit urychleně psychiatrickou péči, aby se zabránilo nejhoršímu. Snad mu pomůže se se vším srovnat a začít opět prožívat bezstarostné dětství.

Psychologické poradenství a rodinná poradna

Psychologické a rodinné poradenství je klíčovým pilířem naší podpory rodinám s dětmi. Naše poradenské služby jsou navrženy tak, aby pomáhaly rodinám překonávat náročné životní situace a poskytovaly jim potřebnou oporu v krizových obdobích.

Psychologické poradenství se zaměřuje na individuální potřeby každého člena rodiny. Konzultace pomáhají řešit širokou škálu problémů, od emocionálních obtíží a stresu až po specifické psychické poruchy. Snažíme se vytvářet bezpečné a důvěryhodné prostředí, kde mohou děti i dospělí otevřeně mluvit o svých pocitech a hledat cesty k lepšímu duševnímu zdraví.

Rodinné poradenství se pak soustředí na dynamiku a vztahy uvnitř rodiny. Pomáháme rodinám zlepšovat komunikaci, řešit konflikty a nacházet společná řešení problémů. Cílem je posílit rodinné vazby a podpořit harmonický rozvoj všech členů rodiny. Věříme, že silná a soudržná rodina je základem pro zdravý vývoj dětí.

Maminka Lucie z Prahy (Lukášek 4 roky)

Otce mého syna jsem znala přes kamarádku. I když jsem věděla, že se k ní nechoval hezky, osud nás svedl dohromady a já se zamilovala. Po půl roce vztahu jsem otěhotněla a doufala v šťastný život a spokojenou rodinu.

Už v těhotenství jsem ale věděla, že je to vše špatně. Začal být hrubý, ponižoval mě a já si připadala čím dál tím víc bezcenná. Po porodu syna jsme se odstěhovali do rodinného domu za Prahu a tam začalo peklo. Přišel první fyzický útok a já skončila v nemocnici se zlomenou kostí v obličeji.

Odešla jsem se synem k matce, ale po partnerově naléhání jsem uvěřila ve slíbenou nápravu a vrátila jsem se. V tu chvíli začal mít pocit, že si to ke mně vlastně může dovolit. Útoky se stupňovaly, jak fyzické tak psychické, a já kompletně přišla o sebevědomí... Řešil finanční problémy a já byla jeho častým terčem.

Nechtěla jsem, aby v tom malý vyrůstal, a po 2 letech jsem konečně sebrala odvahu a se synem odešla.

Potravinová a materiální pomoc

V roce 2023 jsme v rámci naší organizace Čtyřlístek pro děti z.s. intenzivně pracovali na poskytování materiální a potravinové pomoci, která je nezbytnou součástí naší podpory rodinám v tíživé situaci. Naším cílem je zajistit, aby rodiny měly základní prostředky k uspokojení svých každodenních potřeb a mohly se soustředit na zlepšení své životní situace.

Materiální pomoc zahrnuje širokou škálu potřebných položek, od potravin, oblečení a školních potřeb až po hygienické potřeby a základní domácí vybavení. Snažíme se reagovat na konkrétní potřeby jednotlivých rodin, aby každá pomoc byla co nejúčinnější a přinesla okamžitý pozitivní dopad. Díky našim dárcům a partnerům jsme mohli poskytnout stovky balíčků, které rodinám ulehčily každodenní život.



V rámci potravinové pomoci bylo v roce 2023 klientům předáno 25 t potravin a drogerie. Celkem byla rodinám předána potravinová a materiální pomoc v hodnotě více než 870 000 Kč.

Pomozte nám pomáhat

Finanční podpora

Na pomoc rodinám v krizi provozujeme od 15.05.2020 veřejnou sbírku osvědčenou u Krajského úřadu Středočeského kraje dle § 4 odst. 1 zákona o veřejných sbírkách.

č.ú.103092366/2250

Materiální podpora

Rodiny s dětmi v nouzi podporujeme i materiálně. Věci od dárců třídíme a přerozdělujeme podle potřeb jednotlivých rodin.

Sbírka potravin

Dvakrát ročně můžete rodiny v nouzi podpořit i během celonárodní Sbírký potravin, které se pravidelně účastníme.

Pomůžeme Ježíškovi

Třetím rokem jsme navázali na tradici této krásné akce. Stále jsou totiž mezi námi rodiny, ve kterých o Vánocích Ježíšek nedokáže splnit velká dětská přání i přesto, že by si to moc přál. Zveřejnili jsme seznam dětských vánočních přání z rodin, se kterými spolupracujeme a díky dárcům, kteří se zapojili, nás o Štědrém dnu pak všechny společně těšila představa splněného dětského snu.

E-shop

Na podporu projektu provozujeme na našich webových stránkách i eshop s ručně vyráběnými šperky a dárkovými předměty pro štěstí. Jejich koupí zákazníci udělají radost sobě nebo někomu blízkému a zároveň pomůžou rodinám, kde to nejvíce potřebují.

Rodinné centrum

V uplynulém roce jsme také pokračovali v rozvoji a provozu našeho rodinného centra, které se stalo místem setkávání pro rodiny s dětmi. Nabízíme bezpečný a přátelský prostor, kde rodiny mohou trávit společný čas, zapojovat se do různorodých aktivit a budovat další vzájemné vazby.

Jedním z hlavních cílů rodinného centra je posílení rodinných vazeb a podpora rodinného života. Nabízíme proto společné aktivity, které umožňují rodičům a dětem trávit kvalitní čas spolu, učit se novým dovednostem a užívat si společné zážitky. Naše centrum také funguje jako místo, kde rodiny mohou navázat nové přátelské vztahy a vytvořit si podporující komunitu.

Během uplynulého roku jsme pro rodiny připravili širokou škálu podpůrných služeb a programů. Nabídli jsme psychologické poradenství a rodičovskou poradnu, které pomáhají rodičům překonávat výzvy spojené s výchovou dětí a řešit rodinné problémy. Pravidelné kurzy přípravy na školku pomohly dětem i rodičům s přechodem do školního prostředí, zatímco dopolední klub pro rodiče a děti poskytoval příležitost pro společné aktivity a sdílení zkušeností. Jedním z našich specifických programů byla svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií, která poskytovala cílenou podporu a umožňovala rodičům sdílet své příběhy a získávat cenné rady. Tyto aktivity vedly ke zvýšení kompetencí rodičů a posílení rodinných vazeb.



Přehled o příjmech a výdajích

Přehled o příjmech a výdajích
podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 325/2015 Sb.

ke dni **31.12.2023**
(v celých tisících)

Název a sídlo účetní jednotky
Čtyřlístek dětem z.s.
Nad Obcí 275
Nová Ves
250 63

IČ 08994081

Označení položky	A. Příjmy	Činnost v běžném úč. období		Činnost v minulém úč. období	
		Hlavní	Hospodářská	Hlavní	Hospodářská
01	Prodej zboží	0	0	0	0
02	Prodej výrobků a služeb	9	63	12	246
03	Příjmy z veřejných sbírek	8	0	9	9
04	Přijaté peněžní dary mimo veřejné sbírky	327	91	450	0
05	Přijaté členské příspěvky	0	0	0	0
06	Dotace a příspěvky přijaté z veřejných rozpočtů	209	193	52	187
07	Ostatní	1 153	0	744	0
08	Průběžné položky	8	0	25	0
09	Kursově rozdílly	0	0	0	0
10	Příjmy celkem	1 714	347	1 292	433
Označení položky	B. Výdaje	Činnost v běžném úč. období		Činnost v minulém úč. období	
		Hlavní	Hospodářská	Hlavní	Hospodářská
01	Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek	0	0	0	0
02	Materiál	4	3	2	13
03	Zboží	0	0	0	0
04	Služby	104	116	215	127
05	Mzdy	337	175	240	201
06	Pojistné za zaměstnance a zaměstnavatele	116	23	92	48
07	Ostatní osobní výdaje	0	0	0	0
08	Ostatní	1 131	15	735	27
09	Průběžné položky	8	0	25	0
10	Kursově rozdílly	0	0	0	0
11	Výdaje celkem	1 700	332	1 309	416
99	Rozdíl příjmů a výdajů	14	15	-17	17

Sestaveno dne: 10.01.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou Mgr. Barbora Černá Digitálně podepsal Mgr. Barbora Černá Datum: 2024.01.10 13:27:12 +0100
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Provozování rodinného centra, organizováno Pozn.:

Přehled o majetku a závazcích

Přehled o majetku a závazcích
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 325/2015 Sb.

ke dni **31.12.2023**
(v celých tisících)

Název a sídlo účetní jednotky
Čtyřlístek dětem z.s.
Nad Obcí 275
Nová Ves
250 63

IČ 08994081

Označení položky	A. Majetek	Stav k rozvahovému dni běžného účetního období	Stav k rozvahovému dni minulého účetního období
		01	Dlouhodobý nehmotný majetek
02	Dlouhodobý hmotný majetek	0	0
03	Finanční majetek	0	0
04	Peněžní prostředky v hotovosti a ceniny	5	3
05	Peněžní prostředky na bankovních účtech	66	62
06	Zásoby	0	0
07	Pohledávky	7	6
08	Úvěry a zápůjčky poskytnuté	0	0
09	Ostatní majetek	0	0
10	Majetek celkem	78	71
Označení položky	B. Závazky	Stav k rozvahovému dni běžného účetního období	Stav k rozvahovému dni minulého účetního období
		01	Závazky
02	Úvěry a zápůjčky přijaté	0	0
03	Závazky celkem	0	0
99	Rozdíl majetku a závazků	78	71

Sestaveno dne: 10.01.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou Mgr. Barbora Černá Digitálně podepsal Mgr. Barbora Černá Datum: 2024.06.12 15:29:05 +0200
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Provozování rodinného centra, organizováno Pozn.:

Základní identifikační údaje

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM Z.S.

Sídlo organizace:

Nad Obcí 275
250 63 Nová Ves

Adresa:

K Učilišti 50/13
Praha 10 – Štěrboholy

Kontakty:

E-mail: ctyrlistek@ctyrlistekdetem.cz
Tel: 724 667 690

Číslo účtů organizace:

103092948/2250
103092366/2250 (sbírkový účet)

Datová schránka: s5zyhsp

IČO: 08994081

web: www.ctyrlistekdetem.cz

FB: www.facebook.com/ctyrlistekdetem

Podporují nás



